

**NO GLUTINE: °NON AGGIUNGERE FARINA/PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.  
VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA dal 18/4 al 22/4</b>	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Pasta senza glutine al pomodoro Pollo al forno Carote al forno Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino al limone° Fagiolini Pane senza glutine Frutta
<b>2° SETTIMANA dal 25/4 al 29/4</b>	FESTA DELLA LIBERAZIONE	Pasta senza glutine al pesto Yogurt alla frutta Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Passato di verdure con pastina senza glutine/riso Arrosto di lonza° Patate al forno Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine al pomodoro Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo^ Frittata^ Pomodori Pane senza glutine Frutta
<b>3° SETTIMANA dal 2/5 al 6/5</b>	Riso al pomodoro Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Verdura cotta mista (zucchine, carote, melanzane) Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo Prosciutto cotto Erbette Pane senza glutine Frutta	<b>MENU A POIS ROSSI</b> Pasta senza glutine alla crema di pomodoro e peperoni° Lonza alla pizzaiola° (pomodoro+origano) Pomodori Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Riso alla salvia Fagioli cannellini senza glutine agli aromi Carote julienne Pane senza glutine Frutta
<b>4° SETTIMANA dal 9/5 al 13/5</b>	Gnocchi senza glutine al pesto Caprese / Primosale e insalata mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Lasagne sz glutine al ragù di manzo° (con farina sz glutine/formaggio) Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Prosciutto cotto Erbette Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo^ Frittata^ Zucchine al gratin° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine Frutta
<b>1° SETTIMANA dal 16/5 al 20/5</b>	Pasta senza glutine al pomodoro Pollo al forno Pomodori Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo Crocchette di pesce° c/pangrattato senza glutine Carote e piselli Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pesto Arrosto di tacchino al limone° Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Polpettine di legumi sz glutine° c/pangrattato senza glutine Zucchine Pane senza glutine Frutta

**NO GLUTINE: °NON AGGIUNGERE FARINA/PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.  
VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>2° SETTIMANA dal 23/5 al 27/5</b>	Risotto agli aromi Yogurt alla frutta Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Lasagne sz glutine vegetariane con crema di pesto e fagioli cannellini senza glutine (formaggio/ besciamella con farina senza glutine) ½ porz. prosc. cotto Carote cotte Pane senza glutine Frutta	Passato di verdure con pastina senza glutine/riso Arrostato di lonza° Patate al forno Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio extravergine d'oliva Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Pomodori Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine al pomodoro^ Frittata^ Fagiolini Pane senza glutine Frutta
<b>3° SETTIMANA dal 30/5 al 3/6</b>	Riso al pomodoro Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Verdura cotta mista (zucchine, carote, melanzane) Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo Arrostato di tacchino agli aromi° Erbette Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Insalata mista Pane senza glutine Frutta	<b>FESTA DELLA REPUBBLICA</b>	Pasta senza glutine con crema di zucchine° Cotoletta di lonza° c/pangrattato senza glutine Fagiolini Pane senza glutine Frutta
<b>4° SETTIMANA dal 6/6 al 10/6</b>	Gnocchi senza glutine al pesto Caprese / Asiago DOP e insalata mista Pane senza glutine Frutta	Risotto alla parmigiana^ Frittata^ Erbette Pane senza glutine Frutta	Lasagne sz glutine al ragù di manzo° (con farina sz glutine/formaggio) Fagiolini Pane senza glutine Gelato senza glutine <b>FINE SCUOLA PRIMARIA</b>		

^: suddividere la porzione di Parmigiano Reggiano DOP grattugiato previsto per il pranzo nel seguente modo: ½ porzione nel primo piatto e ½ porzione nella frittata.

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.