sistemi italiani ristorazione

**NO PROSCIUTTO**

# MENÙ ESTIVO 2022

**In vigore dal 20/04/2022 con la 1° settimana**

**Scuole di Pisogne - CC Pisogne**

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|---|---|---|---|
| **1° SETTIMANA dal 18/4 al 22/4** | VACANZE DI PASQUA | VACANZE DI PASQUA | Pasta al pomodoro<br>Pollo al forno<br>Carote al forno<br>Pane<br>Frutta | Pizza Margherita<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta | Risotto allo zafferano<br>Arrosto di tacchino al limone<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta |
| **2° SETTIMANA dal 25/4 al 29/4** | FESTA DELLA LIBERAZIONE | Pasta al pesto<br>Yogurt alla frutta<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta | Passato di verdure con crostini<br>Arrosto di lonza<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta | Gnocchi al pomodoro<br>Pesce gratinato<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta | Pasta all'olio extravergine d'oliva^<br>Frittata^<br>Pomodori<br>Pane integrale<br>Frutta |
| **3° SETTIMANA dal 2/5 al 6/5** | Riso al pomodoro<br>Pesce gratinato<br>Verdura cotta mista (zucchine, carote, melanzane)<br>Pane<br>Frutta | Pasta all'olio extravergine d'oliva<br>Formaggio<br>Erbette<br>Pane<br>Frutta | **MENU A POIS ROSSI**<br>Pasta alla crema di pomodoro e peperoni<br>Lonza alla pizzaiola (pomodoro+origano)<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta | Pizza Margherita<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta | Riso alla salvia<br>Fagioli cannellini agli aromi<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta |
| **4° SETTIMANA dal 9/5 al 13/5** | Gnocchi al pesto<br>Caprese / Primosale e insalata mista<br>Pane<br>Frutta | Pasta integrale al pomodoro e olive<br>Pesce gratinato<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta | Lasagne al ragù di manzo<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta | Risotto allo zafferano<br>Formaggio<br>Erbette<br>Pane<br>Frutta | Pasta all'olio evo^<br>Frittata^<br>Zucchine al gratin<br>Pane<br>Frutta |
| **1° SETTIMANA dal 16/5 al 20/5** | Pasta al pomodoro<br>Pollo al forno<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta | Pasta all'olio evo<br>Crocchette di pesce<br>Carote e piselli<br>Pane<br>Frutta | Pizza Margherita<br>Insalata mista<br>Pane - Frutta | Pasta al pesto<br>Arrosto di tacchino al limone<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta | Risotto alla parmigiana<br>Polpettine di legumi<br>Zucchine<br>Pane<br>Frutta |
| **2° SETTIMANA dal 23/5 al 27/5** | Risotto agli aromi<br>Yogurt alla frutta<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta | Lasagne vegetariane con crema di pesto e fagioli cannellini<br>½ porz. formaggio<br>Carote cotte<br>Pane<br>Frutta | Passato di verdure con crostini<br>Arrosto di lonza<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta | Pasta all'olio extravergine d'oliva<br>Pesce gratinato<br>Pomodori<br>Pane integrale<br>Frutta | Gnocchi al pomodoro^<br>Frittata^<br>Fagiolini<br>Pane - Frutta |
| **3° SETTIMANA dal 30/5 al 3/6** | Riso al pomodoro<br>Pesce gratinato<br>Verdura cotta mista (zucchine, carote, melanzane)<br>Pane<br>Frutta | Pasta all'olio extravergine d'oliva<br>Arrosto di tacchino agli aromi<br>Erbette<br>Pane<br>Frutta | Pizza Margherita<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta | FESTA DELLA REPUBBLICA | Pasta con crema di zucchine<br>Cotoletta di lonza<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta |

# MENÙ ESTIVO 2022

**In vigore dal 20/04/2022 con la 1° settimana**

**Scuole di Pisogne - CC Pisogne**

**NO PROSCIUTTO**

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|---|---|---|---|
| **4° SETTIMANA dal 6/6 al 10/6** | Gnocchi al pesto<br>Caprese /<br>Asiago DOP e insalata mista<br>Pane<br>Frutta | Risotto alla parmigiana^<br>Frittata^<br>Erbette<br>Pane<br>Frutta | Lasagne al ragù di manzo<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta /<br>Gelato (primaria)<br>FINE SCUOLA PRIMARIA | Pastina in brodo vegetale<br>Formaggio<br>Zucchine al gratin<br>Pane - Frutta | Pasta integrale al pomodoro e olive<br>Pesce gratinato<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta |
| **1° SETTIMANA dal 13/6 al 17/6** | Pasta al pomodoro<br>Pollo al forno<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta | Risotto allo zafferano<br>Polpettine di legumi<br>Zucchine<br>Pane<br>Frutta | Pasta al pesto<br>Arrosto di tacchino al limone<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta | Riso all'inglese<br>Crocchette di pesce<br>Carote e piselli<br>Pane<br>Frutta | Pizza Margherita<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta |
| **2° SETTIMANA dal 20/6 al 24/6** | Risotto agli aromi<br>Caprese /<br>Fontal e insalata mista<br>Pane<br>Frutta | Gnocchi al pomodoro<br>Pesce gratinato<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta | Pasta all'olio extravergine d'oliva^<br>Frittata^<br>Pomodori<br>Pane integrale<br>Frutta | Lasagne vegetariane con crema di pesto e fagioli cannellini<br>½ porz. formaggio<br>Carote cotte<br>Pane<br>Frutta | Pasta al sugo di verdure<br>Arrosto di lonza<br>Zucchine<br>Pane<br>Frutta |
| **3° SETTIMANA dal 27/6 al 30/6** | Riso al pomodoro<br>Pesce gratinato<br>Verdura cotta mista (zucchine, carote, melanzane)<br>Pane<br>Frutta | Pizza Margherita<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta | Riso alla salvia<br>Arrosto di tacchino agli aromi<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta | Pasta con crema di zucchine<br>Cotoletta di lonza<br>Fagiolini<br>Pane<br>Gelato<br>FINE SCUOLA INFANZIA | |

^: ***suddividere la porzione di Parmigiano Reggiano DOP grattugiato previsto per il pranzo nel seguente modo: ½ porzione nel primo piatto e ½ porzione nella frittata***.

*Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale.*

*Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.*

*Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).*

*I crostini sono ottenuti esclusivamente da pane comune tostato.*

*Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.*