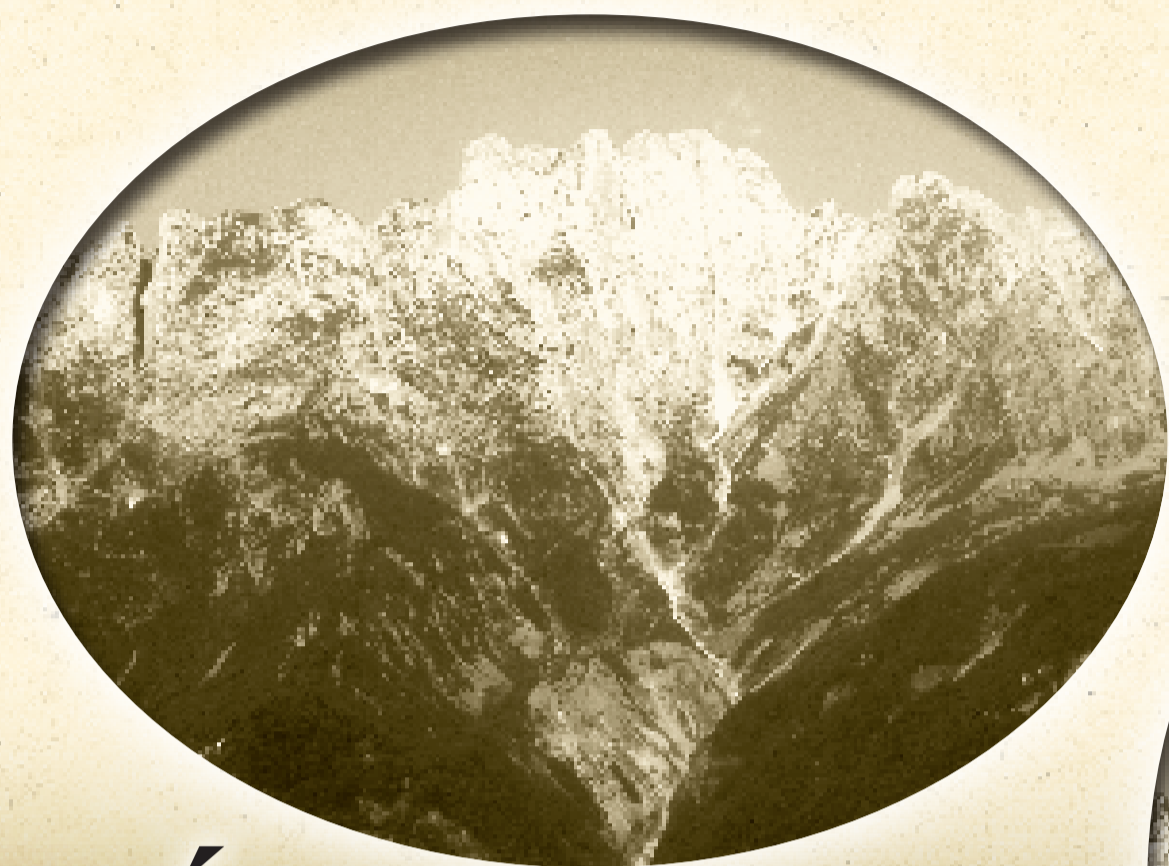


Associazione “Vivere Cimbergo”
in collaborazione con l'Amministrazione Comunale



Ól lònàre
de Sembèrc
2012

Le nóse raìs

Finit Zènèr,
al comincia favvrèr
Terminato gennaio ha inizio
il mese di febbraio

Ol pròm de □enèr
ol sùl al léua àle 8,06
e al vo□o àle 16,37
al düra 8h e 31m

Zènèr 2012

La ricchezza culturale della nostra piccola comunità ci ha permesso di pensare a variegata tematiche da poter sviluppare per la stesura di un calendario rivolto a quanti vi abitano, vivono o semplicemente vi soggiornano per qualche fugace attimo della loro vita.

Il pensiero è andato subito "alle nostre radici", consapevoli di quanto sia impossibile pensare a un futuro senza conoscere il passato. Partendo da questo concetto si è strutturato un percorso che vede nella prima pagina rappresentato il paese incastonato tra due montagne: alle spalle il Pizzo Badile Camuno e di fronte la Concarena che fin dagli albori della storia dell'uomo sono state ispirazione di fede e magia, simbolo di elevazione e di avvicinamento al divino, unione tra Terra e Cielo, sostegno della volta celeste.

Spesso, all'aspetto divino della montagna veniva attribuita una qualità sessuale e non era raro che due montagne vicine potessero essere collegate in una sorta di unione sacrale con cui garantivano fertilità alla terra e al popolo indigeno, e anche per l'area in cui sorge la nostra comunità alcuni studi sembrano confermare il concetto di cui sopra.

Se osservassimo con occhio puro e attento queste due montagne, questi due mastodonti di pietra calcarea, non potremmo certamente rimanere indifferenti alla forma ampiamente accogliente, avvolgente della montagna di fronte: la Concarena, appellata con termine femminile perché tale appare con chiarezza. un grande grembo materno, ampio, dove ogni uomo, ogni animale poteva avervi trovato la propria matrice.

Di fronte a questa bellezza naturale, alle spalle del paese si erge il Pizzo Badile Camuno, la cui sagoma altrettanto inequivocabilmente richiama l'idea di un gigantesco dio-fallo, destinato alle sacre nozze che gli offre l'altra montagna.

Oltre alla conformazione descritta, le due montagne sono accompagnate da straordinari fenomeni legati alla luce in periodi particolari dell'anno. Due momenti mozzafiato assumono rilievo particolarissimo durante gli equinozi (21 Marzo, 21 Settembre), allorché i raggi del sole tracciano nel cielo forme luminose di grande suggestione, nelle quali i profili delle due montagne, proiettate sullo schermo dell'atmosfera dai raggi del sole che sorge o tramonta, sembrano sdoppiarsi.

Simili manifestazioni, ancora oggi visibili, non possono essere sfuggite agli uomini preistorici, così attenti a ogni avvenimento legato alla natura e al ciclo delle stagioni.

A parere di alcuni studiosi questo fenomeno di luce potrebbe esser stato una delle motivazioni per cui gli antichi camuni hanno iniziato a incidere sulle rocce: un evento per loro inspiegabile, soprannaturale, quindi attribuibile alla divinità.

Dunque nella valle scavata dal fiume Oglio, tra le due cime così cariche di mistero, antichi uomini di una tribù preceltica avevano trovato gli spazi adatti allo sviluppo di una civiltà che già si rivolgeva alla spiritualità e al soprannaturale come sorgente di vita. Non va dimenticato che la prima iconografia conosciuta del dio-cervo, che poi si evolverà in Cernunnos (Kernunnos) presso Celti ed Etruschi, si trova proprio tra i graffiti di questi luoghi (Naquane).

17	Martedì	S. Antonio Abate	
18	Merccoledì	S. Liberata	
19	Giovedì*	S. Mario	
20	Venerdì	S. Sebastiano	
21	Sabato	S. Agnese	
22	Domenica	S. Vincenzo	
23	Lunedì	S. Emerenziana	4set
24	Martedì	S. Francesco di Sales	
25	Merccoledì	Conver. S. Paolo	
26	Giovedì*	S. Tito e Timoteo	
27	Venerdì	S. Angela Merici	
28	Sabato	S. Tomaso d'Aquino	
29	Domenica	S. Valerio	
30	Lunedì	S. Martina	5set
31	Martedì	S. Giovanni Bosco	●



In primavera e in autunno, precisamente con l'avvicinarsi dell'equinozio, il sole che sorge dietro la montagna rispecchia l'ombra di quest'ultima in cielo creando una bellissima illusione ottica

All'inizio della primavera e dell'autunno, pochi minuti dopo il tramonto del sole, dalla vetta della Concarena un potente raggio di luce sembra fuoriuscire dalle rocce.



1	Domenica	Maria Madre di Dio	●
2	Lunedì	S. Basilio e Gregorio	1set
3	Martedì	S. Genoveffa	
4	Merccoledì	S. Ermete	
5	Giovedì*	S. Amelia	
6	Venerdì	Epifania di N.S.	
7	Sabato	S. Raimondo di P.	
8	Domenica	S. Luciano	
9	Lunedì	S. Giuliano	○ 2set
10	Martedì	S. Aldo	
11	Merccoledì	Battesimo di Gesù	
12	Giovedì*	S. Modesto	
13	Venerdì	S. Ilario	
14	Sabato	S. Felice	
15	Domenica	S. Mauro	
16	Lunedì	S. Marcello	● 3set



Segno zodiacale

01/01/12 al 20/01/12 Capricorno
21/01/12 al 31/01/12 Acquario



TRA MAGIA E SCIENZA I RIMEDI DELLA NONNA

Malanno: Raffreddore

- Cura:
- Vin brulé
 - Panvi
 - Decotto con radici d'ortica
 - Suffumigi con il fieno



* giovedì si dice anche Zóbbia ma ora è meno usato;
à, è, ... la vocale si pronuncia con suono aperto;
ó, é, ... la vocale si pronuncia con suono chiuso;
la ù si legge aspirata;
la ö si legge come la œ francese;
la ž si legge come la s di casa;
la ü si legge come la u francese.

Favvrèr

2012

TRA MAGIA E SCIENZA I RIMEDI DELLA NONNA

Malanno: **Mal di gola**

- Cura:
- Impacchi freddi sul collo
 - Gargarismi con aceto
 - Infuso di salvia
 - Proteggere la gola con panno di lana
 - Ingerire del ghiaccio
 - Latte e miele
 - Latte e grappa

- Religioso:
- Invocazione a S. Biagio
 - Benedizione della gola

Ol pröm de Favvrèr
ol sül al léua àle 7,46
e al vo□o àle 17,18
al düra 9h e 32m

A **San Valenti**
la néf de a bisulì
A S. Valentino
la neve nelle fessure
(Ormai la neve si sta sciogliendo,
rimane solamente negli
angoli meno esposti al sole)

1	Mercoldè	S. Verdiana	
2	Gioedè*	Presentazione del Signore	
3	Uendarè	S. Biagio	
4	Sàbat	S. Gilberto	
5	Dumìneca	S. Agata	
6	Löndesdè	S. Paolo Miki	6set
7	Martedè	S. Eugenia	○
8	Mercoldè	S. Onorato	
9	Gioedè*	S. Apollonia	
10	Uendarè	S. Scolastica	
11	Sàbat	N.S. di Lourdes	
12	Dumìneca	S. Pamela	
13	Löndesdè	S. Maura	7set
14	Martedè	S. Valentino	●
15	Mercoldè	Ss. Faustino e Giovita	
16	Gioedè*	S. Samuele	

17	Uendarè	S. Donato	
18	Sàbat	S. Simeone	
19	Dumìneca	S. Mansueto	
20	Löndesdè	S. Silvano	8set
21	Martedè	S. Eleonora	●
22	Mercoldè	S. Isabella / LE CENERI	
23	Gioedè*	S. Renzo	
24	Uendarè	S. Edilberto	
25	Sàbat	S. Cesario	
26	Dumìneca	I di Quaresima	
27	Löndesdè	S. Leandro	9set
28	Martedè	S. Romano abate	
29	Mercoldè	S. Giusto	

* giovedì si dice anche **Zóbbia** ma ora è meno usato;
à, è, ... la vocale si pronuncia con suono aperto;
ó, é, ... la vocale si pronuncia con suono chiuso;
la **S** si legge aspirata;
la **ö** si legge come la **œ** francese;
la **ž** si legge come la **S** di casa;
la **ü** si legge come la **U** francese.



Segno zodiacale

01/02/12 al 20/02/12 Acquario
21/02/12 al 28/02/12 Pesci



"Di qui, alzando gli occhi al sovrastante monte a meriggio, si vede Cimbergo con una rocca eminente, già signoria d'Antonioli da Grevo, hora per generoso dono della Serenissima Repubblica posseduta dai Conti Lodrone..."
(Gregorio Brunelli "Curiosi trattenimenti, commenti, ragguagli sacri e profani dei popoli camuni")



Mars marzòt, ol dè l'è
lónç còma la nòt
A marzo il giorno è lungo
come la notte
(equinozio del 21 marzo)

Ol pröm de Màrs
ol sùl al léua àle 7,02
e al vo□o àle 17,59
al düra 10h e 57m

Equinozio di primavera: 20 marzo 2012
ol sùl al léua àle 6,26
e al vo□o àle 18,26 al düra 12 h. e 00 m.

Màrs 2012

La "BÜSA DA CAMPLASOL"

A Est dell'abitato di Cimbergo, in prossimità della Chiesa di S. Giovanni, si snoda tra prati, boschi di nocciolo e alberi ad alto fusto, in particolare noci, ciliegi e castani, una strada in terra battuta che conduce ai "mulini". Il panorama che si apre allo sguardo, appena abbandonate le abitazioni e intrapreso il tragitto per la "Büsa da camplasol", è unico e indimenticabile, corre per tutta la Valle Canonica dal massiccio dell'Adamello sino al Lago d'Iseo di cui si scorge il versante "bergamasco".

Dopo circa 10' di cammino (totalmente pianeggiante), la strada si biforca, quella più a nord conduce a S. Lucia, Maéndola ecc..., quella più a Sud prosegue per i Mulini: questa è la strada che si deve seguire. A circa 50 metri dalla biforcazione, mentre la strada volge dolcemente verso sinistra, dalla parte opposta diparte un piccolo sentiero che si inoltra tra una moltitudine di noccioli cresciuti a dismisura negli ultimi anni tanto da ricoprire la quasi totalità dei prati coltivati.

Ed ecco dopo un centinaio di metri, nascosto dalla vegetazione, apparire l'ingresso abbastanza angusto di una grotta. Forniti di una torcia è possibile addentrarsi per visitarla, il percorso abbastanza lineare non presenta difficoltà particolari, ne è la prova che negli anni passati era luogo di gioco dei ragazzini del paese. La cavità ha pareti di roccia dura e liscia, la larghezza varia tra i 50 centimetri e il metro; la volta è un'unica gigantesca lastra e non sono visibili formazioni calcaree (stalattiti e stalagmiti). La tradizione vuole che si sia formata in seguito alle scosse sismiche degli anni 1222/1223.

La visita alla caverna si interrompe purtroppo bruscamente in quanto alcuni massi ne impediscono il proseguimento. Esperti speleologi certamente sarebbero in grado di proseguire o stabilirne la pericolosità nell'oltrepassare questi massi incastrati tra le due pareti.

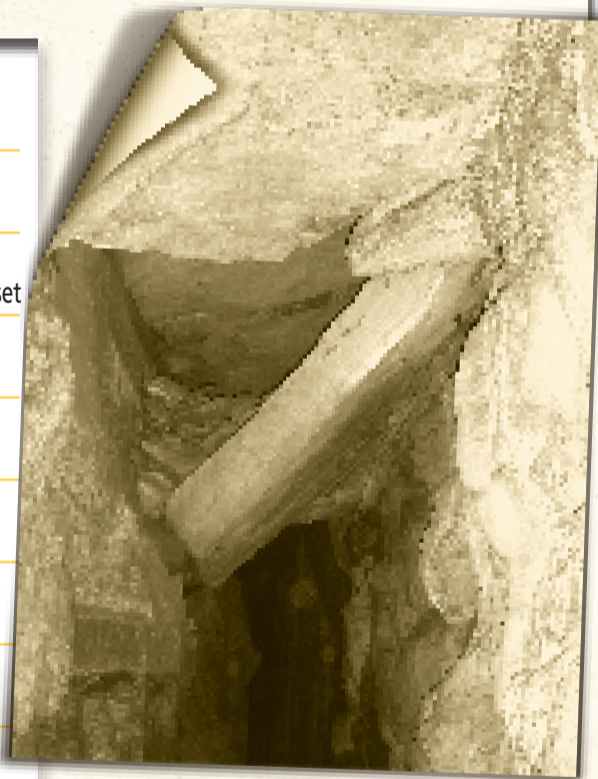
Da qui in avanti, cosa ci sia oltre i massi è solamente un "Si dice"..... si dice che proseguendo si poteva giungere al sentiero che porta in località "Maragnöi" ove si possono notare a un'altezza di circa 5/10 metri delle enormi aperture nella roccia di tufo mascherate dall'edera...

Se sia veramente così non è dato a sapersi così come non è chiaro il perché l'ingresso della grotta sia così angusto e come sia stata utilizzata dalla popolazione indigena.

Una giustificazione riguardo l'ingresso alla "Büsa da Caplasol" potrebbe essere quella di impedire che animali (mucche, pecore, capre...) vi potessero entrare non riuscendo poi a tornare sui propri passi, rimanendovi incastrati o peggio ancora perire.

Per quanto riguarda l'utilizzo, non sembra emergano dati che possano far pensare a una dimora se non legata a momenti particolari come piogge improvvise, temporali ecc...

17	Sàbat	S. Patrizio	
18	Dumìneca	IV di Quaresima	
19	Löndesdè	S. Giuseppe	12set
20	Martedè	S. Alessandra martire	
21	Mercoldè	S. Benedetto da Norcia	
22	Gioedè*	S. Lea	●
23	Uendardè	S. Turibio di M.	
24	Sàbat	S. Romolo	
25	Dumìneca	V di Quaresima Annunciazione del Signore	
26	Löndesdè	S. Emanuele	13set
27	Martedè	S. Augusto	
28	Mercoldè	S. Sisto III Papa	
29	Gioedè*	S. Secondo	
30	Uendardè	S. Amedeo	●
31	Sàbat	S. Beniamino	



1	Gioedè*	S. Albino	●
2	Uendardè	S. Lucio	
3	Sàbat	S. Tiziano	
4	Dumìneca	II di Quaresima	
5	Löndesdè	S. Agata	10set
6	Martedè	S. Giordano	
7	Mercoldè	S. Perpetua e Felicità	
8	Gioedè*	S. Giovanni di Dio	○
9	Uendardè	S. Francesco R.	
10	Sàbat	S. Simplicio	
11	Dumìneca	III di Quaresima	
12	Löndesdè	S. Massimiliano	11set
13	Martedè	S. Arrigo	
14	Mercoldè	S. Matilde regina	
15	Gioedè*	S. Lonciano e Luisa	●
16	Uendardè	S. Eriberto	



Segno zodiacale
01/03/12 al 20/03/12 Pesci
21/03/12 al 31/03/12 Ariete



TRA MAGIA E SCIENZA I RIMEDI DELLA NONNA

Malanno: **Mal di schiena**

Cura: • Dormire con asse
sotto il letto
• Borsa di acqua calda
• Applicazione di pezze
resinose
• Mattoni bollenti

Religioso: • Tatuaggi della madonna
o Santi sulla schiena ??



* giovedì si dice anche Zóbbia ma ora è meno usato;
à, è, ... la vocale si pronuncia con suono aperto;
ó, é, ... la vocale si pronuncia con suono chiuso;
la S si legge aspirata;
la Ö si legge come la œ francese;
la Z si legge come la S di casa;
la Ü si legge come la U francese.

D'avvrél al tàca pò an
mànac dén badél
In aprile attecchisce anche il
manico di un badile
(*tutto quello che si pianta
attecchisce*)

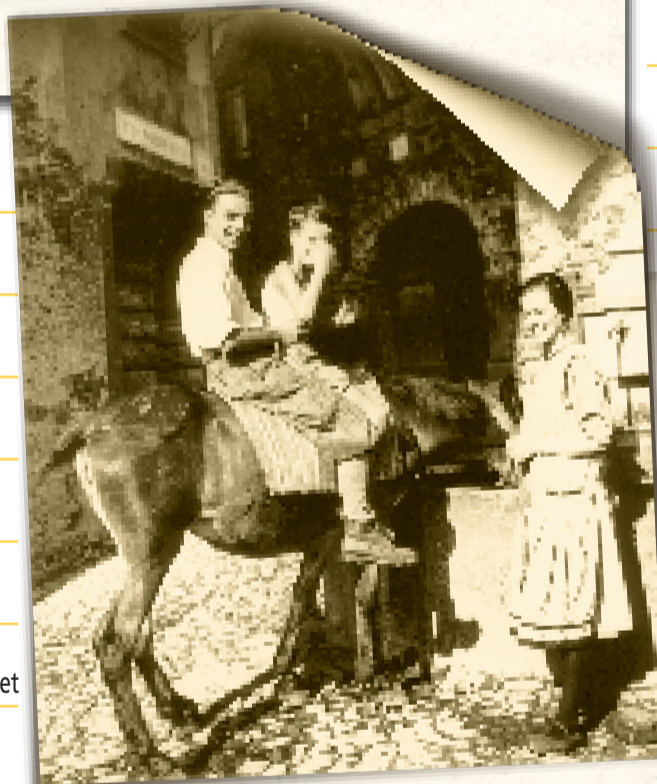
Ol pròm de Avvrél
ol sùl al léua àle 6,03
e al vo□o àle 18,42
al düra 12h e 39m

Avvrél 2012



1	Dumìneca	Le Palme	
2	Löndesdè	S. Francesco di Paola	14set
3	Martedè	S. Riccardo	
4	Mercoldè	S. Isidoro	
5	Gioedè*	S. Vincenzo Ferreri	
6	Uendarè	S. Guglielmo	○
7	Sàbat	S. Ermanno	
8	Dumìneca	PASQUA DI RESURREZIONE	
9	Löndesdè	dell'Angelo	15set
10	Martedè	S. Terenzio	
11	Mercoldè	D. in Albis	
12	Gioedè*	S. Giulio	
13	Uendarè	S. Martino	●
14	Sàbat	S. Abbondio	
15	Dumìneca	S. Annibale	
16	Löndesdè	S. Bernadette	16set

17	Martedè	Le Palme	
18	Mercoldè	S. Galdino	
19	Gioedè*	S. Emma	
20	Uendarè	S. Adalgisa	
21	Sàbat	S. Anselmo	●
22	Dumìneca	S. Leonida	
23	Löndesdè	S. Giorgio	17set
24	Martedè	S. Fedele	
25	Mercoldè	Festa della Liberazione	
26	Gioedè*	S. Marcellino	
27	Uendarè	S. Zita	
28	Sàbat	S. Valeria	
29	Dumìneca	S. Caterina da Siena	●
30	Löndesdè	S. Pio V Papa	18set



Segno zodiacale

01/04/12 al 20/04/12 Ariete
21/04/12 al 30/04/12 Toro



TRA MAGIA E SCIENZA I RIMEDI DELLA NONNA

Malanno: **Mal di denti**

- Cura:
- Mezza patata, bianco dell'uovo, barbabietola sulla guancia.
 - Grappa o aceto nel dente
 - Impacchi con aceto e farina bianca sulla guancia
 - Masticare cicche di tabacco
 - Gargarismi con infuso di corteccia di frassino
 - Risciacquo con acqua di salvia
- Religioso: • Invocazione a S. Apollonia



* giovedì si dice anche Zóbbia ma ora è meno usato;
à, è, ... la vocale si pronuncia con suono aperto;
ó, é, ... la vocale si pronuncia con suono chiuso;
la s si legge aspirata;
la ö si legge come la œ francese;
la ž si legge come la s di casa;
la ü si legge come la u francese.

Sal plöf a Santa Crùs,
iè quarànta dè pluùs
Se piove il giorno di Santa
Croce (3 maggio) pioverà
per altri quaranta giorni

Ol pröm de Mäs
ol sùl al léua àle 5,10
e al vo□o àle 19,21
al düra 14h e 21m

Mäs - 2012



1	Martedè	S. Giuseppe artigiano	
2	Mercoldè	S. Anastasio	
3	Gioedè*	S.S. Filippo e Giacomo	
4	Uendardè	S. Floriano	
5	Sàbat	S. Silvano	
6	Dumìneca	S. Domenico Savio	○
7	Löndesdè	S. Flavio	19set
8	Martedè	S. Vittore m.	
9	Mercoldè	S. Gregorio	
10	Gioedè*	S. Antonino	
11	Uendardè	S. Fabio	
12	Sàbat	S. Rossana	●
13	Dumìneca	MADONNA DI FATIMA	
14	Löndesdè	S. Mattia apostolo	20set
15	Martedè	S. Torquato vescovo	
16	Mercoldè	S. Ubaldo	

17	Gioedè*	S. Pasquale	
18	Uendardè	S. Giovanni I Papa	
19	Sàbat	S. Pietro di M.	
20	Dumìneca	ASCENSIONE DI NS.SIGNORE	
21	Löndesdè	S. Valente	● 21set
22	Martedè	S. Vittorio	
23	Mercoldè	S. Rita Da Cascia	
24	Gioedè*	B.V. Maria ausilatrice	
25	Uendardè	S. Beda	
26	Sàbat	S. Filippo Neri	
27	Dumìneca	PENTECOSTE	
28	Löndesdè	S. Liberio	● 22set
29	Martedè	S. Emilio	
30	Mercoldè	S.S. Trinità	
31	Gioedè*	VISIT. B.MARIA V.	



Segno zodiacale
01/05/12 al 20/05/12 Toro
21/05/12 al 31/05/12 Gemelli



TRA MAGIA E SCIENZA I RIMEDI DELLA NONNA

Malanno: **Punture di vespe**

- Cura:
- Applicarvi cenere calda
 - Applicarvi lattice di fico
 - Disinfettare con acqua boricà
 - Applicarvi una foglia di erba della madonna
 - Applicarvi un metallo, ferro o rame



* giovedì si dice anche Zóbbia ma ora è meno usato;
à, è, ... la vocale si pronuncia con suono aperto;
ò, é, ... la vocale si pronuncia con suono chiuso;
la S si legge aspirata;
la ò si legge come la œ francese;
la Z si legge come la S di casa;
la ü si legge come la U francese.

Se Avvrél l'è zalàt Zìgn
l'è condanàt
Se Aprile è gelato, Giugno è
condannato
(non sarà un bel giugno)

Solstizio d'estate: 21 giugno 2012
ol sùl al léua àle 4,33
e al vo□o àle 20,07- al düra 15 h.
e 34 m. (ol dè plö lónco do l'an)

Ol pröm de □ign
ol sùl al léua àle 4,36
e al vo□o àle 19,56
al düra 15h e 20m



1	Uendarè	S. Giustino	
2	Sàbat	S. Erasmo - Festa della Repubblica	
3	Dumìneca	SS. Trinità	
4	Löndesdè	S. Quirino	○ 23set
5	Martedè	S. Bonifacio	
6	Mercoldè	S. Norberto	
7	Gioedè*	S. Roberto	
8	Uendarè	S. Medardo	
9	Sàbat	S. Efrem	
10	Dumìneca	CORPUS DOMINI	
11	Löndesdè	S. Barnaba apostolo	● 24set
12	Martedè	S. Guido	
13	Mercoldè	S. Antonio di Padova	
14	Gioedè*	S. Eliseo profeta	
15	Uendarè	S. Germana	
16	Sàbat	S. Aureliano	

17	Dumìneca	S. Ranieri	
18	Löndesdè	S. Gregorio Barbarigo	25set
19	Martedè	S. Gervasio e Protasio	●
20	Mercoldè	S. Ettore	
21	Gioedè*	S. Luigi Gonzaga	
22	Uendarè	S. Paolino da Nola	
23	Sàbat	S. Lanfranco	
24	Dumìneca	N. S. Giovanni Battista	
25	Löndesdè	S. Guglielmo	26set
26	Martedè	S. Vigilio	
27	Mercoldè	S. Cirillo d'Alessandria	●
28	Gioedè*	S. Attilio	
29	Uendarè	S. S. Pietro e Paolo	
30	Sàbat	S.S. Primi Martiri	



Segno zodiacale

01/06/12 al 22/06/12 Gemelli
23/06/12 al 30/06/12 Cancro



TRA MAGIA E SCIENZA I RIMEDI DELLA NONNA

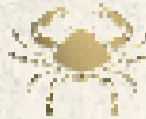
Malanno: **Ascesso**

- Cura:
- Polenta calda sulla guancia
 - Pomata d'ittio
 - Impacchi di foglie di more



* giovedì si dice anche Zóbbia ma ora è meno usato;
à, è, ... la vocale si pronuncia con suono aperto;
ó, é, ... la vocale si pronuncia con suono chiuso;
la s si legge aspirata;
la ö si legge come la œ francese;
la z si legge come la s di casa;
la ü si legge come la u francese.

La pàia lóngha
l'ha la spia cürta
La paglia lunga ha la spiga corta



Segno zodiacale
01/07/12 al 22/07/12 Cancro
23/07/12 al 31/07/12 Leone



Ol pröm de Lü
ol sùl al léua àle 4,37
e al vo□o àle 20,07
al düra 15h e 30m



Lü

2012



17	Martedì	S. Alessio
18	Mercoldè	S. Federico
19	Giovedì*	S. Arsenio ●
20	Uenerdì	S. Elia profeta
21	Sàbat	S. Lorenzo
22	Dumìneca	S. Maria Maddalena
23	Löndesdè	S. Brigida 30set
24	Martedì	S. Cristina
25	Mercoldè	S. Giacomo apostolo
26	Giovedì*	SS. Anna e Gioacchino ●
27	Uenerdì	S. Liliana
28	Sàbat	S. Nazario e Celso
29	Dumìneca	S. Marta
30	Löndesdè	S. Leopoldo 31set
31	Martedì	S. Ignazio di Loyola

1	Dumìneca	S. Ester
2	Löndesdè	S. Urbano 27set
3	Martedì	S. Tommaso apostolo ○
4	Mercoldè	S. Elisabetta da P.
5	Giovedì*	S. Antonio M.Z.
6	Uenerdì	S. Maria Goretti
7	Sàbat	S. Claudio
8	Dumìneca	S. Edgardo
9	Löndesdè	S. Letizia 28set
10	Martedì	S. Ulderico
11	Mercoldè	S. Benedetto ●
12	Giovedì*	S. Fortunato
13	Uenerdì	S. Enrico
14	Sàbat	S. Camillo
15	Dumìneca	S. Bonaventura
16	Löndesdè	S. B.V. del Carmelo 29set



TRA MAGIA E SCIENZA I RIMEDI DELLA NONNA

Malanno: **Scottature**

- Cura:
- Ungere con olio d'oliva
 - Applicare foglie d'edera
 - Impacco di sterco di bue
 - Foglie di cavolo e di zucca
 - Acqua di corteccia di tiglio



* giovedì si dice anche Zóbbia ma ora è meno usato;
à, è, ... la vocale si pronuncia con suono aperto;
ò, é, ... la vocale si pronuncia con suono chiuso;
la s si legge aspirata;
la ö si legge come la œ francese;
la z si legge come la s di casa;
la ü si legge come la u francese.

La pröma àiva d'Aóst
la rénfròsca 'l bósch
La prima pioggia d'agosto
rinfresca il bosco

Segno zodiacale

01/08/12 al 23/08/12 Leone
24/08/12 al 31/08/12 Vergine

Ol pröm de Aóst
ol sùl al léua àle 5,05
e al vo□o àle 19,42
al düra 14h e 37m

Aóst 2012



TRA MAGIA E SCIENZA I RIMEDI DELLA NONNA

Malanno: **Galli**

Cura: • Applicare resina d'abete
• Strofina con spicchio d'aglio fresco
• Applicare foglie d'edera
• Applicare latte di celidonia

Malanno: **Duroni**

Cura: • Bagno in acqua salata
• Strofina con pietra pomice
Religioso: • Scottatura con cera di candele benedette

17	Uendarè	S. Giacinto	●
18	Sàbat	S. Elena	
19	Dumìneca	S. Mariano	
20	Löndesdè	S. Bernardo	34set
21	Martedè	S. Cristoforo	
22	Mercoldè	S. Maria Regina	
23	Gioedè*	S. Rosa	
24	Uendarè	S. Bartolomeo apostolo	●
25	Sàbat	S. Lodovico	
26	Dumìneca	S. Alessandro	
27	Löndesdè	S. Monica	35set
28	Martedè	S. Agostino	
29	Mercoldè	Mart. S. Giovanni B.	
30	Gioedè*	S. Gaudenzio	
31	Uendarè	S. Aristide	○

1	Mercoldè	S. Alfonso	
2	Gioedè*	S. Eusebio	○
3	Uendarè	S. Lidia	
4	Sàbat	S. Nicodemo	
5	Dumìneca	S. Osvaldo	
6	Löndesdè	Trasf. del Signore	32set
7	Martedè	S. Gaetano	
8	Mercoldè	S. Domenico	
9	Gioedè*	S. Fermo	●
10	Uendarè	S. Lorenzo	
11	Sàbat	S. Chiara	
12	Dumìneca	S. Ercolano	
13	Löndesdè	S. Ippolito	33set
14	Martedè	S. Alfredo	
15	Mercoldè	Assunz. Maria Vergine	
16	Gioedè*	S. Rocco	



Cimbergo, per noi Sembèrc, per altri...

Il più fanno derivare il nome di Cimbergo da "Cimbri", popolo dello Jutland che, calato dal Baltico verso sud, attraversò la Gallia e, unitosi ai Teutoni, invase la Spagna, si spinse fino in Italia, ove nel 101 a.C. il console romano Caio Mario lo vinse in battaglia ai Campi Raudii (Vercelli). Pare proprio che in quest'epoca i superstiti si siano rifugiati, con famiglie e masserizie, sul pendio relativamente più comodo delle montagne cimberghesi e, stabilitisi nel centro del territorio, iniziarono i primi lavori di agricoltura. Altri storici fanno derivare "Sembergh" da Cimberium, capo svevo nominato da Cesare; la tesi è suffragata dalla presenza del termine "Sembergh" anche in località germaniche, secondo l'espressione di studiosi tedeschi. Per altri ancora Cimbergo (**Shimbèrch**) deriverebbe dalla voce celtica "shima" = cima o vetta e da "berg" = altura. Potrebbe anche derivare da "cimber" = legno di cembro con l'aggiunta "berg" = altopiano, altri studiosi di toponomastica lo fanno invece derivare dal nome personale germanico "Sigimbergo".

* giovedì si dice anche Zóbbia ma ora è meno usato;
à, è, ... la vocale si pronuncia con suono aperto;
ò, é, ... la vocale si pronuncia con suono chiuso;
la S si legge aspirata;
la Ö si legge come la œ francese;
la Z si legge come la S di casa;
la Ü si legge come la U francese.

gotémbar

2012

A la Madóna
dè sotémbar le castò-
gne le stò par pèndar
Alla Madonna di settembre
(8 settembre) le castagne
iniziano a pendere dai rami
dell'albero
(in quanto ormai prossime
alla maturazione)

Ol pröm de Sotémbar
ol sùl al léua àle 5,43
e al vo□o àle 18,52
al düra 13h e 09m

Equinozio di autunno: 22 settembre 2012
ol sùl al léua àle 6,10
e al vo□o àle 18,10 al düra 12 h. e 00 m.



1	Sàbat	S. Egidio	
2	Dumìneca	S. Mosé	
3	Löndesdè	S. Gregorio Magno	36set
4	Martedè	S. Rosalia	
5	Mercoldè	S. Vittorino	
6	Gioedè*	S. Umberto	
7	Uendardè	S. Regina	
8	Sàbat	Natività B.V. Maria	☉
9	Dumìneca	S. Pietro Clave	
10	Löndesdè	S. Pulcheria	37set
11	Martedè	S. Giacinto	
12	Mercoldè	S. Nome di Maria	
13	Gioedè*	S. Maurilio	
14	Uendardè	Esaltazione S. Corce	
15	Sàbat	B. V. Maria Addolorata	
16	Dumìneca	S. Cornelio	●

17	Löndesdè	S. Roberto	38set
18	Martedè	S. Lamberto	
19	Mercoldè	S. Gennaro	
20	Gioedè*	S. Candida	
21	Uendardè	S. Matteo evangelista	
22	Sàbat	S. Maurizio	☾
23	Dumìneca	S. Pio da P. / S. Lino	
24	Löndesdè	S. Pacifico	39set
25	Martedè	S. Aurelia	
26	Mercoldè	S. Cosma e Damiano	
27	Gioedè*	S. Vincenzo	
28	Uendardè	S. Venceslao	
29	Sàbat	S. S. Arcangeli	
30	Dumìneca	S. Gerolamo	○

TRA MAGIA E SCIENZA I RIMEDI DELLA NONNA

Malanno: **Mal di pancia**

- Cura:
- sale amaro
 - tisana d'avena
 - infuso di cumino dei prati
 - sciroppo di more
 - olio di ricino
 - dieta di riso
 - cura di latte freddo
 - ingerire una lumaca viva
 - tisana di liquirizia
 - infuso di lavanda, assenzio, anice, achillea

Religioso: • Novena alla madonna della neve



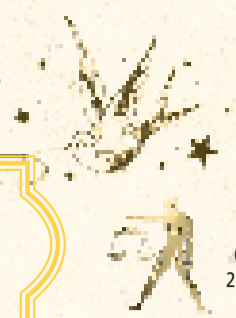
Segno zodiacale

01/09/12 al 23/09/12 Vergine
24/09/12 al 30/09/12 Bilancia



* giovedì si dice anche Zóbbia ma ora è meno usato;
à, è, ... la vocale si pronuncia con suono aperto;
ó, é, ... la vocale si pronuncia con suono chiuso;
la s si legge aspirata;
la ö si legge come la œ francese;
la z si legge come la s di casa;
la ü si legge come la u francese.

Utùar l'è bèl ma tégna
paragiàt ól mantél
Ottobre è bello ma tieni
pronto il mantello



Segno zodiacale
01/10/12 al 22/10/12 Bilancia
23/10/12 al 31/10/12 Scorpione



Ol pròm de Utùar
ol sùl al léua àle 6,21
e al vo□o àle 17,53
al dùra 11h e 32m

Utùar 2012



1	Löndesdè	S. Teresa	40set
2	Martedè	S. S. Angeli Custodi	
3	Mercoldè	S. Gerardo	
4	Gioedè*	S. Francesco d'Assisi	
5	Uendarè	S. Placido	
6	Sàbat	S. Bruno	
7	Dumìneca	S. N.S. del Rosario	
8	Löndesdè	S. Benedetta	41set
9	Martedè	S. Abramo	
10	Mercoldè	S. Daniele	
11	Gioedè*	S. Emanuela	
12	Uendarè	S. Serafino	
13	Sàbat	S. Edoardo	
14	Dumìneca	S. Callisto	
15	Löndesdè	S. Teresa d'Avila	42set
16	Martedè	S. Margherita Alac.	

17	Mercoldè	S. Ignazio	
18	Gioedè*	S. Luca evangelista	
19	Uendarè	S. Laura	
20	Sàbat	S. Adelina	
21	Dumìneca	S. Orsola	
22	Löndesdè	S. Donato	43set
23	Martedè	S. Giovanni capestrano	
24	Mercoldè	S. Luigi Guanella	
25	Gioedè*	S. Daria	
26	Uendarè	S. Evaristo	
27	Sàbat	S. Delia	
28	Dumìneca	S. Simone e Giuda	
29	Löndesdè	S. Michela Rua	44set
30	Martedè	S. Germano	
31	Mercoldè	S. Lucilla	

**TRA MAGIA E SCIENZA
I RIMEDI DELLA NONNA**

Malanno: **Mal di occhi / bruciori**
Cura: • gocce di bella donna
• impacchi di fiori di camomilla
• tagliare mezza patata e metterla sull'occhio
• rosmarino filtrato con il vino
Religioso: • bagnare gli occhi con l'acqua benedetta
• pregare S. Cecilia



* giovedì si dice anche Zóbbia ma ora è meno usato;
à, è, ... la vocale si pronuncia con suono aperto;
ó, é, ... la vocale si pronuncia con suono chiuso;
la S si legge aspirata;
la Ö si legge come la œ francese;
la Ž si legge come la S di casa;
la Ū si legge come la U francese.

Nouémbar

2012

Dài Sànc al cumincia 'I més,
Sant' Andréa al le fenés
I Santi danno inizio al mese,
S. Andrea lo conclude

Ol pröm de Nouémbar
ol sùl al léua àle 7,04
e al vo□o àle 16,59
al düra 9h e 55m



Segno zodiacale

01/11/12 al 21/11/12 Scorpiione
22/11/12 al 30/11/12 Sagittario



17	Sàbat	S. Elisabetta	
18	Dumìneca	S. Ded. Bas. Vaticana	
19	Löndesdè	S. Fausto	47set
20	Martedè	S. Edmondo	●
21	Mercoldè	S. Presen. B.M. Vergine	
22	Gioedè*	S. Cecilia	
23	Uendardè	S. Clemente	
24	Sàbat	S. Flora / Cristo Re	
25	Dumìneca	S. Caterina d'Aless.	
26	Löndesdè	S. Corrado	48set
27	Martedè	S. Massimo	
28	Mercoldè	S. Giacomo F.	○
29	Gioedè*	S. Saturnino	
30	Uendardè	S. Andrea	

1	Gioedè*	Tutti i Santi	
2	Uendardè	Commemorazione Defunti	
3	Sàbat	S. Silvia	
4	Dumìneca	S. Carlo Borromeo	
5	Löndesdè	S. Zaccaria	45set
6	Martedè	S. Leonardo	
7	Mercoldè	S. Ernesto	●
8	Gioedè*	S. Goffredo	
9	Uendardè	S. Dora	
10	Sàbat	S. Leone Magno	
11	Dumìneca	S. Martino di Tours	
12	Löndesdè	S. Renato	46set
13	Martedè	S. Diego	●
14	Mercoldè	S. Alberico	
15	Gioedè*	S. Alberto Magno	
16	Uendardè	S. Margherita di S.	

TRA MAGIA E SCIENZA I RIMEDI DELLA NONNA

- Malanno: **Mal di Braccia**
Cura: · Massaggi con miscela d'olio d'oliva
· massaggi con rosmarino e Alcool da liquori
Religioso: · Portare braccialetti di cuoio stretti ai polsi
- Malanno: **Mal di Ossa**
Cura: · Massaggi con unguenti
· Mangiare gusci d'uovo
- Malanno: **Mal di Gambe**
Cura: · Bagni caldi con decotti di radici fresche di felce
- Malanno: **Mal di Piedi**
Cura: · Bagni con acqua e sali
· mettere i piedi nello sterco di animale

* giovedì si dice anche Zóbbia ma ora è meno usato;
à, è, ... la vocale si pronuncia con suono aperto;
ó, é, ... la vocale si pronuncia con suono chiuso;
la s si legge aspirata;
la ö si legge come la œ francese;
la z si legge come la s di casa;
la ü si legge come la u francese.

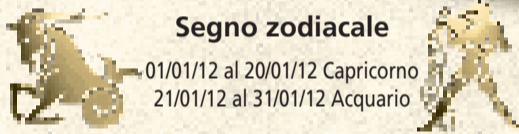
Dezèmbar

2012

A Nadàl én put dén gál
A Natale il giorno si è allungato
quanto il tempo intercorso
tra un canto e l'altro
del gallo del mattino

Solstizio d'inverno:
21 dicembre 2011
ol sùl al léua àle 8,03
e al vo□o àle 16,29
al düra 8h. e 26m.
(ol dè plö cürt do l'an)

Ol pröm de Dezèmbar
ol sùl al léua àle 7,45
e al vo□o àle 16,28
al düra 8h e 43m



Segno zodiacale

01/01/12 al 20/01/12 Capricorno
21/01/12 al 31/01/12 Acquario

17	Löndesdè	S. Lazzaro	51set
18	Martedì	4ª di Avvento	
19	Mercoldè	S. Dario	
20	Giovedì*	S. Liberato	
21	Uendardè	S. Pietro C.	●
22	Sàbat	S. Flaviano	
23	Dumìneca	4ª di Avvento	
24	Löndesdè	S. Adele	52set
25	Martedì	Natività del Signore	
26	Mercoldè	S. Stefano / S. Famiglia	
27	Giovedì*	S. Giovanni ap.	
28	Uendardè	Ss. Innocenti martiri	○
29	Sàbat	S. Davide	
30	Dumìneca	S. Eugenio	
31	Löndesdè	S. Silvestro 1ª Papa	52set



1	Sàbat	S. Eligio	
2	Dumìneca	1ª di Avvento	
3	Löndesdè	S. Francesco Saverio	49set
4	Martedì	S. Barbara	
5	Mercoldè	S. Dalmazio	
6	Giovedì*	S. Nicola V.	●
7	Uendardè	S. Ambrogio	
8	Sàbat	Immacolata Concezione	
9	Dumìneca	2ª di Avvento	
10	Löndesdè	N.S. di Loreto	50set
11	Martedì	3ª di Avvento	
12	Mercoldè	S. Giovanna	
13	Giovedì*	S. Lucia	●
14	Uendardè	S. Giovanni d. Cr.	
15	Sàbat	S. Cristiana	
16	Dumìneca	3ª di Avvento	

* giovedì si dice anche Zóbbia ma ora è meno usato;
à, è, ... la vocale si pronuncia con suono aperto;
ó, é, ... la vocale si pronuncia con suono chiuso;
la S si legge aspirata;
la Ö si legge come la œ francese;
la Z si legge come la S di casa;
la Ü si legge come la U francese.

TRA MAGIA E SCIENZA I RIMEDI DELLA NONNA

Malanno: **Celoni**

- Cura:
- Piedi nella cenere calda
 - Piedi nella neve
 - Frizionare con polenta bollente
 - Applicare sugo d'aglio



Buon 2012!

L'Associazione "Vivere Cimbergo", con la collaborazione dell'Amministrazione Comunale e il sostegno della Comunità Montana di Valle Camonica, vuole recuperare le radici storico-culturali del nostro paese anche attraverso la pubblicazione di un calendario, e questo primo numero si occupa della presentazione di Cimbergo, delle origini, dei simboli, degli scorci caratteristici. L'intenzione è di continuare l'iniziativa e di sviluppare ogni anno un argomento diverso con l'ausilio di foto, ricordi, racconti, ...

Abbiamo già raccolto tantomateriale, ma moltocimanca ancora e senza incertezze possiamo dire di essere aperti alla collaborazione di chiunque sia interessato al nostro progetto.

Nella speranza di fare cosa gradita, di nuovo Buon Anno a tutti.

"Vivere Cimbergo"



Còran Fré:
tracce di insediamenti preistorici

