

“ Ogni studente
suona
il "suo strumento".
L'insegnante,
come un bravo
direttore
d'orchestra,
conosce bene i
"suoi" musicisti
e ne armonizza
le melodie. ”

Daniel Pennac

#GIORNI
felici



Scuola Felice
Valle Camonica

IMPARO
SPERIMENTO
VEDO
SCELGO

LA
FORMAZIONE
ATTRAVERSO
LE ESPERIENZE

www.letiziaespanoli.com



ANNO
SCOLASTICO
2019/20



03/10/2019
presso IC Esine

"Desidero, Voglio... Posso!"
Uno sguardo sui miei pensieri e sulle mie scelte.
Come vivo ed interpreto la mia Vita personale e professionale? Quali pensieri e parole guidano le mie scelte? Quali convinzioni bloccano la mia realizzazione ed il mio star bene? #iocentro?

24/10/2019
presso IC Esine

"Scelgo un tempo per me"
La creatività come strumento di ben-essere.

14/11/2019
presso IC Edolo

"Energia in circolo"
Effetto domino dell'energia vitale; conosco la mia energia vitale? Come posso alimentarla? Come aiutare gli altri, alunni, genitori, ad alimentarla?

05/12/2020
presso IC Darfo2

"Scelgo un tempo per me"
Coloro la vita con la musica.

16/01/2020
presso IC Darfo2

"L'ordinario diventa straordinario"
La meraviglia parte dall'apprezzare ogni istante :
quanto contano le piccole cose? Posso creare istanti memorabili? Posso rendere il tempo scuola una avventura da ricordare con gioia?

Conduttore:
Consoli Rosalia
Felicitatrice
del progetto
SenteMente® e
di #GiorniFelici

tel. 329 60 84 0 17

**INCONTRI
GRATUITI
PER DOCENTI**

Orari incontri:
16.30/18.30

Iscrizioni c/o
l'Istituto Comprensivo
sede dell'incontro

#IOCENTROSEMPRE

**FORMAZIONE
PER DOCENTI**

Relatore:
Letizia Espanoli
Consulente
e Formatrice
in ambito
socio sanitario

8 FEBBRAIO 2020
ore 9.00-17.00 CETO (BS)
presso Agriturismo San Valentino

#GIORNIfelici a scuola: strategie e percorsi per accogliere la sfida

Essere insegnanti oggi rappresenta una sfida importante per la nostra società.

Le neuroscienze sollecitano una didattica più esperienziale e la psicologia positiva ci ricorda quanto sia importante il benessere individuale del docente.

Ecco allora un percorso capace di allenare anche "il sentire", di farci entrare nei nostri Paesaggi Interiori per poter poi guidare tra conoscenze ed emozioni i ragazzi che ci vengono affidati.

INFO
Rosalia Consoli
tel. +39 329 60 84 017



PRENOTAZIONI
Domenica Micheli
tel. +39 339 66 69 25 8